



## Oral Rehydration Salts

Livsane O.R.S. met bessensmaak

Sachets (poeder) à 5,4 gram

Voordat u of uw kind dit product gebruikt is het belangrijk dat u deze productinformatie goed doorleest. Vraag indien nodig uw apotheker of (huis-)arts om meer informatie of advies.

### INHOUD VAN DEZE PRODUCTINFORMATIE

1. Wat is O.R.S. Livsane?
2. Wat is de samenstelling van O.R.S. Livsane?
3. Wat moet u weten voordat u O.R.S. Livsane gebruikt?
4. Hoe bereidt u O.R.S. Livsane?
5. Wat is het gebruikadvies voor O.R.S. Livsane?
6. Hoe bewaart u O.R.S. Livsane?
7. Aanvullende informatie.

#### 1. WAT IS O.R.S. LIVSANE?

O.R.S. Livsane is een glucose-zouten preparaat. Blijf naast het gebruik van O.R.S. oplossing voldoende drinken. O.R.S. Livsane is een voedingssupplement en is niet te gebruiken als vervanging van een gevarieerde voeding.

#### 2. WAT IS DE SAMENSTELLING VAN O.R.S. LIVSANE?

Samenstelling: Glucose, Natriumcitraat, Natriumchloride, Kaliumchloride, Bessenaroma, antiklontermiddel: Siliciumdioxide (E551), zoetstof: Sacharine (E954).

Een zakje poeder (5,4 gram) bevat: 4,00 gram Glucose, 590 mg Natriumcitraat, 350 mg Natriumchloride en 300 mg Kaliumchloride.

De bereide oplossing (1 zakje in 200 ml water) bevat: Glucose 111 mmol/l, Natrium 60 mmol/l, Chloride 50mmol/l, Kalium 20 mmol/l en Citraat 10 mmol/l.

#### 3. WAT MOET U WETEN VOORDAT U O.R.S. LIVSANE GEBRUIKT?

Gebruik O.R.S. Livsane niet:

- bij aanwezigheid van bloed in de ontlasting
- bij slecht functionerende nieren

#### Waarschuwingen en voorzorgen

- Gebruik voor het bereiden van de oplossing altijd drinkwater van goede kwaliteit. Als het water van slechte kwaliteit is, het water eerst koken en laten afkoelen.
- Voeg geen suikers of suikerhoudende dranken aan de oplossing toe.
- Gebruik het poeder alleen in opgeloste vorm.
- De aanbevolen dosering per keer niet overschrijden.
- O.R.S. Livsane kan voor zover bekend zonder bezwaar gebruikt worden tijdens zwangerschap en het geven van borstvoeding.
- O.R.S. Livsane bevat per zakje 4,00 gram glucose. Personen met diabetes dienen hier rekening mee te houden.
- O.R.S. Livsane bevat natrium. Personen met een hoge bloeddruk en/of hartklachten dienen hier rekening mee te houden.
- Raadpleeg altijd uw (huis-)arts bij uitdrogingsverschijnselen zoals opvallende dorst (droge tong en mond), sufheid of verwardheid, (neiging tot) flauwvallen, zeer droge huid, verminderde urineproductie. Wees vooral alert bij kinderen jonger dan 2 jaar en volwassenen ouder dan 70 jaar.  
Bij deze leeftijdsgroepen kunnen uitdrogingsverschijnselen extra snel optreden doordat het lichaam meer vocht verliest dan opneemt.
- Raadpleeg uw (huis-)arts bij vochtverlies als gevolg van veelvuldige waterige ontlasting die lang aanhoudt of regelmatig terugkeert en bij veelvuldige waterige ontlasting met koorts.
- Bij overgeven is het zinvol om toch O.R.S. Livsane oplossing te blijven drinken ondanks dat een deel van de oplossing wordt uitgebraakt.
- Blijf naast O.R.S. Livsane oplossing extra vocht (thee, water, magere bouillon) drinken en tevens (kleine porties) eten.  
Zuigelingen kunt u blijven voeden (borst- of flesvoeding) zoals u gewend bent, de hoeveelheid voeding hoeft niet te worden verminderd.

#### 4. HOE BEREIDT U O.R.S. LIVSANE?

Het poeder van één zakje in 200 ml drinkwater of afgekoelde thee zonder suiker volledig oplossen. Als het water van slechte kwaliteit is, het water eerst koken en laten afkoelen. Eenmaal bereide oplossing is in de koelkast maximaal 24 uur houdbaar.

#### NB

Ook als u minder oplossing nodig heeft, dient u een heel zakje poeder op te lossen in 200 ml water. Gebruik vervolgens de juiste hoeveelheid en gooi de resterende oplossing weg of bewaar deze in de koelkast gedurende maximaal 24 uur.

#### 5. WAT IS HET GEBRUIKSADVIES VOOR O.R.S. LIVSANE?

**Zuigelingen en kinderen tot 20 kg:** 10 ml oplossing per kg lichaamsgewicht per keer.

**Volwassenen en kinderen zwaarder dan 20 kg:** 200 ml oplossing per keer.

Drink de oplossing langzaam en met kleine slokjes. Geef O.R.S Livsane oplossing het liefst voor de fles- of borstvoeding, er zal dan eenvoudiger voldoende van gedronken worden.

#### 6. HOE BEWAART U O.R.S. LIVSANE?

De zakjes poeder in de originele verpakking, droog en bij kamertemperatuur bewaren. Buiten bereik van kinderen bewaren.

Gebruik O.R.S. Livsane niet meer na de vervaldatum die staat vermeld op de verpakking en het zakje na "tenminste houdbaar tot einde". Na deze datum kan de kwaliteit van het product niet meer gewaarborgd worden.

#### 7. AANVULLENDE INFORMATIE

LIVSANE  
Straatweg 2  
3604 BB Maarssen

Dit product en bijbehorende informatie zijn met grote zorgvuldigheid samengesteld. Deze productinformatie dient uitsluitend ter informatie en is niet bedoeld ter vervanging van het advies van uw (huis-)arts.